

**Отзыв научного руководителя
доктора медицинских наук, профессора
Скоблиной Натальи Александровны**

Путилин Лев Всеволодович, 1999 года рождения, в 2023 году окончил Тульский государственный университет по специальности «Лечебное дело», поступил в ординатуру Тульского государственного университета по направлению «Неврология» и в 2024 году прикреплен к Тульскому государственному университету в качестве соискателя на получение учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Диссертация Путилина Льва Всеволодовича на тему: «Здоровьесбережение обучающихся путём гигиенического воспитания по вопросам оптимизации сна» посвящена актуальной проблеме в области гигиены детей и подростков. Важной частью работы является разработка методов оптимизации сна обучающихся, а также связанное с этим гигиеническое воспитание студентов и школьников.

При выполнении данной диссертации автор проявил себя добросовестным, вдумчивым исследователем, способным чётко определить и формулировать цели и задачи, осмысливать и анализировать полученные результаты. В процессе работы автор изучил большой объём литературных источников за последние 20 лет, посвящённых динамике физического развития обучающихся и его зависимости от качества сна.

Автором приведён экспресс-комплекс упражнений, призванный помочь обучающимся быстрее переходить от сна к активному бодрствованию. Путилин Л.В. разработал алгоритм реализации программы гигиенического воспитания на основе комплексного межведомственного подхода. В рамках обозначенной программы был реализован проект «Здоровье будущих врачей», направленный на оптимизацию качества сна у студентов медицинского института Тульского государственного университета.

Личные качества диссертанта оцениваются положительно: добросовестный, ответственный, работоспособный, готовый к контактам и общению с коллегами и дальнейшему повышению своих профессиональных компетенций.

Диссертация Путилина Л.В. является результатом самостоятельной деятельности и носит законченный характер. Объём и высокий уровень работы позволяет считать Путилина Льва Всеволодовича достойным соискания учёной степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

д.м.н., профессор

(специальность 3.2.1 Гигиена)

профессор кафедры гигиены Института профилактической медицины

им. З.П. Соловьёва ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Пироговский университет)

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1

Тел.: +7 (495) 434-22-66, e-mail: rsmu@rsmu.ru

04.11.2025

Скоблина Н.А.

